



Vriendenkring Niet Alleen

Programma maart en april 2026

Wens je deel te nemen aan een activiteit? Schrijf je in door te mailen naar vriendenkringnietalleen@gmail.com met als onderwerp de contactpersoon.

Bij elke reservatie krijg je een persoonlijke bevestiging. Het is belangrijk om de bevestiging steeds te controleren! Heb je geen bevestiging ontvangen? Stuur opnieuw een e-mail. Ben je afwezig na een inschrijving? Verwittig de contactpersoon.

Genyflore Glorieux	0495 77 39 64
Nancy Defever	0474 80 04 85
Chantal De Boeck	0487 48 36 47
Eric Deschuyter	0498 57 28 98
Caroline	0474 32 67 43

Contactgegevens	vriendenkringnietalleen@gmail.com
Website	www.vriendenkringnietalleen.com
Lidgeld	€54 voor 12 maanden vanaf datum betaling.
Rekeningnummer	BE22 9795 2493 9147

Activiteiten maart & april 2026

Zondag 01/03: 'Jaarlijks ledenfeest'

Wie al langer lid is, weet dat ons jaarlijks ledenfeest iets is waar iedereen naar uitkijkt. We beginnen de namiddag met een welkomswoord van de voorzitter. Daarna is er een ludieke quiz met prijzen en een fotoreportage met "Het jaaroverzicht 2025 in beeld". Er is een ruime keuze aan drankjes, een uitgebreid dessertenbuffet en de nieuwjaarsgeschenken mogen zeker ook niet ontbreken. Voor onze nieuwelingen is dit dé gelegenheid om de meeste van onze leden te ontmoeten.

Afspraak: 13u30 in het OC 't Viooltje, Violierenlaan 3 te Oostende.

Prijs: €10

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: de inschrijvingen zijn hiervoor **afgesloten**.

Gelieve ons ook te verwittigen indien er rekening moet gehouden worden met allergieën.

Maandag 02/03: Quiz namiddag in het Viooltje

Zin in een leuke en ontspannen namiddag vol plezier, weetjes en gezelligheid? Iedere 1ste maandag van de maand organiseert Robert Dhondt een quiznamiddag in het Viooltje. De vragen zijn gevarieerd, niet te moeilijk en zorgen gegarandeerd voor een lach. De quiz gaat door van 14u tot +/- 16u45. We vormen groepjes van 4 tot 6 personen. Heb je zin om je kennis eens uit te testen, schrijf je dan in.

Afspraak: 13u30 dienstencentrum Viooltje, Violierenlaan 3, 8400 Oostende.

Prijs: gratis (3€ wordt gesponsord).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **27/02**.

Vrijdag 06/03: Culinaire Wereldreis: THAILAND

Het is alweer een aantal jaren geleden dat we op culinaire wereldreis gingen met onze groep. We starten deze reis met een bezoek aan het culinaire aanbod van Thailand. We hebben daarvoor een klein maar super gezellig en -naar men zegt- het beste Thai-restaurant van Oostende gekozen. Bovendien super lekker en betaalbaar!

Afspraak: 19u restaurant Phuang Malai Thai, Alfons Pieterslaan 122 te Oostende.

Prijs: wat je zelf wilt uitgeven.

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: onmiddellijk Genyflore verwittigen (ten laatste tegen **01/03**).

Zaterdag 21/03: Vestingswandeling Bergues

Vandaag maken we een vestingswandeling van iets minder dan 5 km.

De film Bienvenue chez les Ch'tis werd grotendeels opgenomen in dit stadje. Deze cultfilm was voor Bergues een goudmijn, want veel mensen die de film gezien hadden, wilden dit pittoresk dorpje na afloop bezoeken. Wandeling is iets minder dan 5 km. Onderweg passeren we de site van de abdij van Sint Winnoksbergen en de markt waar we vast een drankgelegenheid vinden. Voorzie goed schoeisel. het gaat op en af.

Afspraak: 14u aan parking du stade, chemin des rempart.

Prijs: gratis

Contactpersoon: Eric

Opmerkingen: Eric met email verwittigen ten laatste op **20/03**.

Geen vervoer? Contacteer de verantwoordelijke.

Donderdag 26/03:

Lunchen en ontmoetingsmoment in de cafetaria zwembad Oostende

Graag nodig ik jullie uit voor een gezellige lunch in de cafetaria van het Zwembad Oostende. Jullie kunnen kiezen tussen een daglunch of een gerechtje van de kaart. Het is een mooie gelegenheid om wat bij te praten en samen te genieten van een ontspannen (na)middag.

Afspraak: 12u30 cafetaria zwembad Oostende.

Prijs: zelf te bepalen.

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **24/03**.

Vrijdag 27/03: Piet De Praitere "The Best of the Best"

Piet De Praitere is een Vlaamse stand-upcomedian, acteur en schrijver. We zagen hem onder meer in de series Bevergem en Onder vuur. Hij kan met trots terugkijken op een 30-jarige jubileum. The Best of the Best is een onvergetelijke voorstelling waarin Piet zijn carrière vol memorabele momenten opsomt. Hij presenteert zijn bestaand materiaal in een fris jasje, maar we krijgen ook nieuwe, nooit eerder vertoonde jokes en ideeën te zien. We mogen ons tevens verwachten aan spectaculaire verrassingen en meeslepende muziek die recht in de emoties raken. Deze vertoning is het absolute hoogtepunt van het ongeëvenaarde, excellente en sublieme werk van Piet De Praitere.

Afspraak: 19u30 in De Branding, Populierenlaan 35 te 8430 Middelkerke.

Prijs: 14 euro.

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: **direct** verwittigen en 14 euro storten op onze rekening.

Zondag 29/03: Glasramen Mestdagh – bezoek aan een uniek atelier

Atelier Mestdagh is al 3 generaties lang gespecialiseerd in glasraamkunst, meer bepaald in de restauratie en conservatie van glasramen, maar er worden ook nieuwe glasramen ontworpen. Bij de restauratie van glasramen worden hedendaagse technieken gecombineerd met de internationale richtlijnen van het Corpus Vitrearum, een wereldwijde organisatie van historici van glas-in-lood. Het atelier werd opgericht in 1947 en is daarmee het oudste in Vlaanderen. Glas-in-loodramen zijn vandaag nog steeds relevant. De combinatie van ambachtelijke technieken en moderne toepassingen maakt glas-in-lood hip en een hedendaagse interieurtrend. Tijdens de rondleiding komen de geschiedenis van het atelier, de visie van het atelier en het uitvoeringsproces van nieuwe en van restauraties aan bod. Ook op het creatieve werk van zaakvoerster Ingrid wordt uitgebreid ingegaan. We worden door het hele atelier rondgeleid en krijgen de lopende projecten te zien. De rondleiding gebeurt door Ingrid zelf. Een verhaal van vroeger, nu en de toekomst. Zeker de moeite!

Afspraak: 13u30 aan de ingang van Atelier Mestdagh, Oude Gaversesteenweg 99-1, 9820 Merelbeke (wie geen vervoer heeft kan contact opnemen met Caroline).

Prijs: 12€ (gedeeltelijke sponsoring).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **10/03**.

Donderdag 02/04: Music in the Box: Connolly Hayes

Deze vijf oude vrienden: Jess Hayes, Frankie Connolly, Beau Barnard, Joe Mac en Andy Wilder brengen samen een onweerstaanbare mix van blues, rock en soul die je niet wilt missen! Connolly Hayes staat bekend om hun spectaculaire live optredens, met twee van de meest soulvolle stemmen, virtuoze toetsen en gitaarspel, en een ritmesectie die je gegarandeerd aan het dansen krijgt.

Afspraak: 19u30 Staf Verluyscentrum, Kapelstraat 76, 8450 Bredene.

Prijs: 15€ (wij sponsoren 4€ voor onze leden).

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Deze optredens van Music in the Box zijn altijd zeer vlug volzet. Vandaar dat we jullie vragen om **zo snel mogelijk of onmiddellijk** Genyflore te verwittigen en 15€ (of 19€ kandidaat-leden) te storten. De tickets zijn voor degene die het vlugst reserveren. Inschrijvingen worden op **10/03** definitief afgesloten.

Zaterdag 04/04: Joe Cocker Connection

Deze 9-koppige professionele tributeband wordt momenteel beschouwd als 'de' beste Joe Cocker tribute act in Europa! Ze hebben reeds meerdere optredens achter de rug in veel Europese landen. De leadzanger wordt als het ware Joe Cocker himself. Geboren met dezelfde specifieke stem, is het zingen van Cocker songs voor hem een tweede natuur. The Joe Cocker Connection neemt het publiek mee op een muzikale reis door de hits die miljoenen Cocker-fans door de jaren heen hebben geraakt. Vanaf de intro, tot de laatste noot van de bis-nummers, wordt jong en oud meegevoerd in de Woodstock-sfeer van de jaren 70 en de ambiance van de jaren 80, 90 en 2000. The Joe Cocker Connection staat garant voor een fantastische tribute show waarover iedereen, en niet alleen Cocker-fans, nog lang zal napraten.

Afspraak: 20u in het Staf Versluyscentrum te Bredene, Kapelstraat 76.

Prijs: €20 (wij sponsoren €4,50).

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: de inschrijvingen voor deze activiteit zijn **afgesloten**.

Maandag 13/04: Quiz namiddag in het Viooltje

Zin in een leuke en ontspannen namiddag vol plezier, weetjes en gezelligheid? Iedere 1ste maandag van de maand organiseert Robert Dhondt een quiznamiddag in het Viooltje. De vragen zijn gevarieerd, niet te moeilijk en zorgen gegarandeerd voor een lach. De quiz gaat door van 14u tot +/- 16u30. We vormen groepjes van 4 tot 6 personen. Heb je zin om je kennis eens uit te testen, schrijf je dan in.

Afspraak: 13u30 dienstencentrum Viooltje, Violierenlaan 3, 8400 Oostende.

Prijs: gratis (3€ wordt gesponsord).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **10/04**.

Dinsdag 21/04: Kunst in de cinema 'Klimt'

'De Kus' van Gustav Klimt is een van de meest herkende en gereproduceerde schilderijen ter wereld. Geschilderd in Wenen rond 1908 heeft het suggestieve beeld van een onbekend koppel in een innige omhelzing kijkers sinds zijn ontstaan betoverd met zijn mysterie, sensualiteit en schitterende materialen. Maar wat schuilt er precies achter de aantrekkingskracht van dit schilderij – en wie was de kunstenaar die het creëerde? Door in te zoomen op het gebruik van echt goud, decoratieve patronen, symboliek en zinderende erotiek, neemt een nauwkeurige studie van het werk ons mee naar het bijzondere Wenen rond de eeuwwisseling, een tijd waarin een nieuwe wereld streed met de oude. Klimt was een reus van de art-nouveaubeweging, die decadente nieuwe werelden creëerde waarin tedere sensualiteit, oude mythologie en radicale moderniteit samensmolten. Ontdek het scandalieuze leven en de rijke waaier aan uitzonderlijke invloeden achter een van de meest geliefde schilderijen ter wereld.

Afspraak: 19u20 aan de ingang van Kinopolis Oostende.

Prijs: ter plaatse te betalen.

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **18/04**.

Zaterdag 25/04: Met de milieuboot varen op de Leie

Op zaterdag 25 april neemt de milieuboot ons mee voor een boeiende en leerrijke verkenning van de Leie. De werking van De Milieuboot wordt voor een belangrijk gedeelte gesteund door de Vlaamse overheid en streeft ernaar om via informatie, educatie en sensibilisatie een beter inzicht te geven in de milieuproblematiek en de natuurontwikkeling in en rond water en waterlopen. Zo kan een mentaliteit van zorg en erkenning van de eigen leefomgeving versterkt worden. We varen 3 uur lang mee met een binnenschip op de Leie van Deinze richting Zulte tot aan de sluis van Stint Baafs Vijve. Bij een drankje maak je ondertussen kennis met de rivier of het kanaal waarop je vaart, het leven op en om het water, het belang van water en watersystemen. Je ondervindt waarom integraal waterbeheer, biodiversiteit en duurzaam omgaan met water en waterlopen van levensbelang zijn.

Afspraak: 11u30 Station Oostende (trein 11u43) of 13u30 Leiedam Deinze.

Prijs: 12€ (gedeeltelijke sponsoring).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **15 maart**.

Donderdag 30/04: Music in the Box: Guy Verlinde 50th Anniversary Tour

Guy Verlinde wordt 50 en viert dit met een feestelijke Anniversary Tour! Al drie decennia lang trekt hij door binnen- en buitenland met zijn oprechte blues, roots en americana. Tijdens deze concertreeks brengt hij een muzikaal overzicht van zijn indrukwekkende carrière.

Afspraak: 19u30 Staf Verluyscentrum, Kapelstraat 76, 8450 Bredene.

Prijs: 15 € (wij sponsoren 4€ voor onze leden)

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Deze optredens van Music in the Box zijn altijd zeer vlug volzet. Vandaar dat we jullie vragen om zo snel mogelijk of onmiddellijk Genyflore te verwittigen en 15€ (of 19€ kandidaat-leden) te storten. De tickets zijn voor degene die het vlugst reserveren. Inschrijvingen worden op **10/03** definitief afgesloten.

Aankondigingen

Zondag 03/05: Radio Guga

Voor de XXL-editie in de Coretec Dôme in Oostende trekt Radio Guga alle registers open. Niet alleen wordt deze arenashow versterkt met grote schermen en een knappe lichtshow, er komen ook special guests op bezoek. Want voor het eerst waagt Guga Baúl zich aan iets wat hij nooit eerder durfde met Radio Guga: de bekende figuren die hij imiteert, persoonlijk betrekken in zijn show. En alsof dat niet spannend genoeg is, wordt ook het publiek meegezogen in de show. Want in 'Ondersteboven' worden de regels van een concert op zijn kop gezet: het publiek beslist. Plots veranderen van genre, zangstem of zelfs muzikant: het kan allemaal. Je kan dus bijvoorbeeld kiezen voor 'Poesje Stoei' van Urbanus, in een tango versie, gezongen als een duet tussen William Boeva en Willy Naessens. Elke avond is uniek. Wat voor vuurwerk dat dit allemaal gaat geven, komen we enkel en alleen te weten in de Coretec Dome.

Afspraak: 15u30, Coretec Dome, Oostende (show start om 16u).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijvingen zijn **afgesloten**.

Zaterdag 30/05: Catsberg en vestingswandeling Cassel.

We spreken af om 11 uur aan de abdij op de Mont des Cats. De abdij is gekend voor zijn kaasmakerij. We bezoeken de winkel naast de abdij waar je diverse kazen kan kopen. Ook het trappistenbier van de abdij is daar te koop. Over de middag gaan we iets eten in een lokaal restaurant. In de namiddag maken we dan een vestingwandeling in Cassel (ongeveer 5 kilometer). Nadien praten we nog wat bij in een lokale herberg op de markt.

Afspraak: 11u aan de parking nabij de abdij, 2470, route du mont des cats, F-59270 Godewaersvelde

Prijs: 10€/persoon (voorschot maaltijd).

Contactpersoon: Eric

Opmerkingen: Eric verwittigen per e-mail ten laatste op **15/04**.

Geen vervoer? Contacteer de verantwoordelijke.