



Vriendenkring Niet Alleen

Programma juli en augustus 2026

Wens je deel te nemen aan een activiteit? Schrijf je in door te mailen naar vriendenkringnietalleen@gmail.com met als onderwerp de contactpersoon.

Bij elke reservatie krijg je een persoonlijke bevestiging. Het is belangrijk om de bevestiging steeds te controleren! Heb je geen bevestiging ontvangen? Stuur opnieuw een e-mail. Ben je afwezig na een inschrijving? Verwittig de contactpersoon.

Genyflore Glorieux	0495 77 39 64
Nancy Defever	0474 80 04 85
Chantal De Boeck	0487 48 36 47
Eric Deschuyter	0498 57 28 98
Caroline	0474 32 67 43

Contactgegevens	vriendenkringnietalleen@gmail.com
Website	www.vriendenkringnietalleen.com
Lidgeld	€54 voor 12 maanden vanaf datum betaling.
Rekeningnummer	BE22 9795 2493 9147

Activiteiten juli & augustus 2026

Zaterdag 4/07: Rozenfietstocht

We fietsen van de rustige plaats Stene naar de vaart in Oudenburg. Daar houden we een bijzondere tussenstop voor een bezoek aan Lens Roses. Het is de grootste rozenkwekerij van België met maar liefst 850 rozensoorten. In de rozentuin zien we nieuwe rozencombinaties en kunnen we genieten van de vele geuren en kleuren. Een absoluut plaatsje op een zomerse dag! Daarna trekken we verder naar Gistel, vanwaar we via het Groene Lint opnieuw Stene bereiken. Reken op een totale afstand van een goede 20 kilometer – een aangename tocht voor iedereen, want we houden zoals altijd rekening met zowel de snelle trappers als de rustiger pedaleerders. Onderweg houden we uiteraard een gezellige stop voor het laven van onze dorst. Vergeet niet om wat water mee te nemen voor onderweg, zeker bij warm zomerweer. Bij minder goed weer kunnen we de route altijd wat aanpassen zodat iedereen toch optimaal kan genieten.

Afspraak: 13u45 op het pleintje voor het Sint-Annakerkje in Stene-Dorp.

Prijs: gratis

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen per e-mail voor **1/07**.

Vrijdag 10/07: Minigolf in het Leopoldpark te Oostende

Het is weer eens tijd voor een leuke namiddag; bij droog weer wagen we ons opnieuw aan een spelletje minigolf. Omgeven door groen midden in dit mooie park kunnen we eveneens genieten van een hapje en een drankje. Bij regen gaat de activiteit niet door.

Afspraak: 13u45-14u Chalet-minigolf in het Leopoldpark te Oostende.

Prijs: 5€ (ter plaatse te betalen).

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor **05/07**.

Zondag 19/07: Honfleur – Normandische charme & calvados met Sima Tours

Een dag vol sfeer, gastronomie en karakter aan de Normandische kust! Via Amiens en Le Havre reizen we naar de monding van de Seine. We steken de imposante Pont de Normandie over – één van de grootste hangbruggen ter wereld – en bereiken het schilderachtige Honfleur.

 **Honfleur** Dit charmante havenstadje is beroemd om het Vieux Bassin, omringd door

elegante Normandische huizen, gezellige terrasjes en sfeervolle straatjes. We maken een korte stadswandeling langs o.a. de unieke houten Sint-Catherinekerk, gevolgd door vrije tijd voor lunch en eigen verkenning.

 **Château de Breuil – Calvadosdistillerie** In de namiddag bezoeken we het prachtige

Château de Breuil, waar je een rondleiding krijgt door de calvadosdistilleerderij. Uiteraard sluiten we af met een degustatie van deze beroemde Normandische appelbrandewijn.

Afspraak: 5u Loppem Carpoolparking, Afrit autosnelweg E40.

Prijs: €70 voor onze leden (€15 wordt gesponsord).

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: inschrijvingen zijn afgesloten.

Zondag 26/07: Zomerse BBQ met live muziek

Alle gerechten worden live op de grill, op houtskool bereid voor een authentieke barbecuesmaak. Bij mooi weer wordt het aperitief geserveerd in de verzorgde tuin, waar je in een ontspannen en zomerse sfeer kunt genieten van de eerste drankjes en de gezellige ambiance. En zoals altijd blijft het niet alleen bij lekker eten. Tussen de verschillende gerechten door gaat de dansvloer open met sfeervolle live muziek. Geniet van heerlijke grillgerechten, zomerse vibes, muziek en dans in een unieke en gezellige sfeer.

Wat mag u verwachten:

1 uur aperitiefbuffet met Cava, Sangria en alcoholvrije limo's a volonté.

Visvoorgerecht in papillotte op de grill.

3 vleesgerechten op de grill met aardappel in de pel.

Zeer uitgebreid groentenbuffet, met inbegrip van diverse sausjes, broodjes en pasta's.

Ijsdessert.

1/2 liter consumptie naar keuze (geen zware bieren) of 1/2 fles wijn per persoon inbegrepen.

Veel ambiance, sfeer en gezelligheid

Afspraak: 12u feestzaal Ten Stuyver, Stuyverstraat 357 te Oostende.

Prijs: 49€ voor onze leden, 55€ voor niet-leden.

(kinderen tot 12 jaar betalen de helft; normale consumptie inbegrepen).

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en het gevraagde bedrag storten tegen **05/07**.

Zaterdag 1/08: Wandelroute in Hill 60

Hill 60 is een authentiek gebied uit de Eerste Wereldoorlog. De kunstmatige heuvel uit 1850 lag op zo'n 60 meter hoogte, vandaar de naam Hill 60. In de periode 14-18 werd hier hevig gevochten tussen de Duitsers en de Geallieerden. Beide groeven vanaf 1915 tunnels onder de heuvel waarin mijnen tot ontploffing werden gebracht. De explosie van de dieptemijnen op 7 juni 1917, zorgde voor het huidige landschap van Hill 60. Heel wat soldaten liggen nog steeds onder deze heuvel begraven. De wandeling is 5,5 kilometer lang en gaat voor een groot deel door bos of rustige wegen. Na afloop komen we samen voor een drankje.

Afspraak: 14u parking hill 60, Zwarteleenstraat 36, 8902 Ieper.

Prijs: : gratis

Contactpersoon: Eric

Opmerkingen: Inschrijven enkel per mail naar Eric vóór **25/07**.

Geen vervoer? Contacteer verantwoordelijke.

Zaterdag 08/8: Zomerfietstocht

Vandaag maken we een fietstocht ver weg van de toeristische drukte aan onze kust. We fietsen langs de vaart richting Snaaskerke naar Gistel. Daar vinden we de Oostmolen met het molen- en wielermuseum. De molen is nog actief en geregeld wordt er graan gemalen en olie geslaan. In de Molenhoeve kunnen we onze dorst lessen. Ook lekkerbekken die houden van wat zoete versnapering komen er aan hun trekken. Vandaar gaan we richting Bourgognepolder. We volgen de Bourgognevaart en genieten van de historische graslanden en bomenrijen. Een eindje verder ligt het Groene Lint dat ons terugbrengt naar de plaats waar we vertrokken zijn in Stene. Reken op een goeie 20 km voor het ganse traject. Let erop dat je fiets in orde is en zorg ervoor dat je wat water meebrengt voor onderweg.

Afspraak: 13u45 in Stene (Oostende) op het pleintje voor het Sint-Annakerkje.

Prijs: gratis

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen per e-mail voor **06/8**.

Zondag 16/08: Culinaire wereldreis "Azië"

Het onlangs geopende restaurant "Sizzlers" in Mariakerke nodigt uit om eens van de Chinese, Vietnamese en Indonesische keuken te proeven. De menu ziet er veelbelovend uit en de prijzen zijn schappelijk. "Sizzlen" of Ti pan is een speciale manier van koken, waarbij de ingrediënten op een gietijzeren schaal worden gegrild. De Sizzler saus is gemaakt op basis van barbecue saus (dit is een donkere saus) en is niet pikant. We kiezen voor het etentje voor de lunchtijd zodat ook de trein- en busreizigers tijdig terug thuis aankomen.

Bij mooi weer maken we daarna nog een wandeling langs de zeedijk. We zien dan wel waar we nog landen...

Afspraak: 12u30 restaurant Sizzlers, Derbylaan 2 te Oostende-Mariakerke.

Prijs: wat jezelf wilt uitgeven.

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor **10/08**.

Zondag 23/08: Tentoonstelling "Geef (L)acht" en wandeling Vloethemveld

De tentoonstelling "Geef Lacht - Humor in het leger" focust op humor, cartoons en anekdotes in het militaire leven. Interviews, foto's en verhalen tonen hoe humor een rol speelt in een strikte militaire omgeving. Open zat en zond van 13u00 tot 18u00. Daarna wandelen we door de betoverende stilte van de bossen tussen Zedelgem en Jabbeke. We ontdekken mysterieuze plekken met intrigerende namen zoals het Moordenaarsbos en Ockerhout, die een blik werpen op een fascinerend verleden. Tijdens je wandeltocht kom je meer te weten over historische gebeurtenissen die lang verborgen bleven, zoals het krijgsgevangenkamp in Vloethemveld, waar duizenden soldaten verbleven na de Tweede Wereldoorlog. Het is ook niet ongebruikelijk om een majestueuze roofvogel of ander wild te spotten. Laat je verrassen door eeuwenoud erfgoed en de diversiteit van de natuur.

Afspraak: 13u15 Mariakerkeplein Oostende (carpooling) of om 14u00 Vloethemveld, Zedelgem (onthaalgebouw Kamphuis).

Prijs: gratis

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen tegen ten laatste woensdag **19/08**.

Vermeld ook of je vervoer nodig hebt vanuit Oostende.

Zaterdag 29/8 : Geleid bezoek kunstencentrum BRUSK Brugge

Sinds mei dit jaar heeft Brugge er een nieuw kunstencentrum bij. Suzy, lid van Niet Alleen , en ook gids in Brugge zal ons wegwijs maken in dit mooie gebouw en ons rondleiden in de tentoonstelling 'Breedbeeld – verweven werelden van Brugge'. Daarnaast kunnen we ook kennis maken met de digitale kunst van Anadol 'Latent City' , een Turks Amerikaanse kunstenaar die grootschalige kunstprojecties maakt met artificieële intelligentie. Zin om BRUSK in al zijn facetten eens te ontdekken, schrijf je dan nu in voor deze leerrijke namiddag! Start rondleiding 14u10. De rondleiding duurt 1u30

Afspraak: voorstel station Oostende 13u, trein 13u09 of 13u45 aan de ingang van Brusk.

Prijs : verschillende tarieven (oa ook museumpas), gids wordt gesponsord.

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **5 augustus**. MAX 12 personen.

Aankondigingen

Caroline organiseert in het najaar volgende activiteiten:

- statuettes, kleinsculptuur in huis (MUZEE) - datum nog te bepalen
- bedrijfsbezoek Roularta Roeselare - datum nog te bepalen
- 22/10 : In de voormiddag bezoek aan de saffraankwekerij Ons Hof in Merendree (Nevele)