



Vriendenkring Niet Alleen

Programma september en oktober 2026

Wens je deel te nemen aan een activiteit? Schrijf je in door te mailen naar vriendenkringnietalleen@gmail.com met als onderwerp de contactpersoon.

Bij elke reservatie krijg je een persoonlijke bevestiging. Het is belangrijk om de bevestiging steeds te controleren! Heb je geen bevestiging ontvangen? Stuur opnieuw een e-mail. Ben je afwezig na een inschrijving? Verwittig de contactpersoon.

Genyflore Glorieux	0495 77 39 64
Nancy Defever	0474 80 04 85
Chantal De Boeck	0487 48 36 47
Eric Deschuyter	0498 57 28 98
Caroline	0474 32 67 43

Contactgegevens	vriendenkringnietalleen@gmail.com
Website	www.vriendenkringnietalleen.com
Lidgeld	€54 voor 12 maanden vanaf datum betaling.
Rekeningnummer	BE22 9795 2493 9147

Activiteiten september & oktober 2026

Maandag 07/09: Quiz namiddag in het Viooltje

In het najaar vliegen we er weer in met onze maandelijkse quiz. Een leuke en ontspannen namiddag vol plezier, weetjes en gezelligheid. De vragen zijn gevarieerd, niet te moeilijk en zorgen gegarandeerd voor een lach.

De quiz gaat door van 14u tot +/- 16u45. We vormen groepjes van 4 tot 6 personen.

Heb je zin om je kennis eens uit te testen, schrijf je dan in.

Afspraak: 13u30 dienstencentrum Viooltje, Violierenlaan 3, 8400 Oostende.

Prijs: gratis (3€ wordt gesponsord).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **04/09**.

Zaterdag 12/09: Wandeling Gravelines op de vestingen

Gravelines. Bekend van zijn kerncentrale en als vestingstad. Gravelines ligt aan de rivier de Aa die enkele kilometer verder uitmondt in zee. De oude vestingen werden door Vauban ontworpen. De wandeling is iets langer dan 4 km. Gravelines ligt tussen Calais en Duinkerke op 24 km van Duinkerke.

Afspraak: 14u30 aan de parking route du port in Gravelines.

Contactpersoon: Eric

prijs: gratis

Opmerkingen: reserveren voor **07/09** enkel met e-mail.

Geen vervoer? Contacteer de verantwoordelijke.

Vrijdag 18/09: Comedy Piv Huvluv "DJ Loebas"

Piv Huvluv is één van de 'originals' van de stand-up comedy en creëerde zijn eigen genre: vinylcomedy. Geen voorstelling zonder vinylplaten, geen platen zonder grap of verhaal. Een komische ode aan een in vinyl gegroefde vriendschap met -wat had je gedacht?- een rijke, verrassende soundtrack. Een waarschuwing ook voor alle mannen, jong en oud: kijk uit voor maneaters, femmes fatales en loreley's ... Karel Michiels (recensent De Standaard/Het Nieuwsblad): 'Dit jaar zelden harder gelachen dan met Piv Huvluv; 'Hij geeft nostalgie een hoogst komische invulling'.

Afspraak: 19u30 Staf Versluyscentrum, Kapelstraat 76 te Bredene.

Prijs: 18€ (wij sponsoren 4€).

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en 18€ (leden) of 22€ (niet-leden) storten voor **03/09**.

Maandag 05/10 : Quiz namiddag in het Viooltje

Zin in een leuke en ontspannen namiddag vol plezier, weetjes en gezelligheid?

Iedere 1ste maandag van de maand organiseert Robert Dhondt een quiznamiddag in het Viooltje. De vragen zijn gevarieerd, niet te moeilijk en zorgen gegarandeerd voor een lach. De quiz gaat door van 14u tot +/- 16u45. We vormen groepjes van 4 tot 6 personen. Heb je zin om je kennis eens uit te testen, schrijf je dan in.

Afspraak: 13u30 dienstencentrum Viooltje, Violierenlaan 3, 8400 Oostende.

Prijs: gratis (3€ wordt gesponsord).

Contactpersoon: Caroline

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail naar Caroline vóór **2/10**.

Donderdag 8/10: Luistervinken "Digitale Detox"

Schermpjes en Sociale Media : we vullen er onze dagen mee! We vinden het fantastisch maar maken we er ons tegelijkertijd ook geen zorgen over? Zijn we dan werkelijk zo verslaafd of gewoon afhankelijk? Moeten we het verbieden of net niet? En misschien volop inzetten op meer schermwijsheid? In zijn lezing gaat prof. Lieven De Marez er dieper op in op wat we wel maar ook niet kunnen onderbouwen vanuit de wetenschap. Daarnaast kunnen we focussen op wat we zelf concreet kunnen doen om te voorkomen dat afhankelijkheid uitmondt in verslaving. Een interessante lezing om ons veerkrachtiger te maken in het digitale tijdperk waarin we terecht zijn gekomen.

Afspraak: 19u30 in de Bibliotheek, Populierenlaan 16,8430 Middelkerke.

Prijs: €5

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen per e-mail voor **25/9** en €5 storten op onze rekening.

Donderdag 17/10: Wandeling Oosthoekduinen en Calmeynbos in De Panne

Het Calmeynbos werd aangeplant in de duinen. De Oosthoekduinen liggen wat verder van de zee en grenzen aan het Calmeynbos. De wandeling is relatief kort, iets meer dan 3 kilometer, en loopt voor het grootste deel over verharde paden. Er zijn enkele korte hellingen en hier en daar een strookje mul duinzand. Nadien rijden we naar Westerpunt in De Panne, een 6 meter hoog architecturaal juweel op de wandeldijk richting Frankrijk. Het werd ontworpen door Studio MOTO en vormt een symbolische verbinding tussen de zee, de duinen en de bewoners. Vanaf Westerpunt heb je een adembenemend 360-gradenzicht over de omgeving, met de duinen en het Westhoekreservaat.

Afspraak: 14u30 parking sportparklaan 1 in DE Panne.

Prijs: gratis

Contactpersoon: Eric

Opmerkingen: inschrijven enkel per mail voor 12/10.

Geen vervoer? Contacteer de verantwoordelijke.

Vrijdag 23/10: Kjen Descheemaecker "Ken je Kjen?"

Al tien jaar staat Kjen Descheemaecker op het podium als stand-upcomedian. Dit is zijn eerste langverwachte avondvullende show waarin we kjen écht leren kennen. We ontdekken dat hij een verstokte muziekliefhebber is die geniet van alle genres gaande van metal tot country van hiphop tot zelfs de liedjes van Niels Destadsbader. Hij vertelt hilarische anekdotes uit het leven gegrepen, neemt ons mee in zijn carrière als beatboxer en deelt straffe verhalen uit zijn job als animator in een rusthuis. Na de voorstelling stappen we buiten met een glimlach en kunnen we volmondig zeggen "ja, we kennen Kjen".

Afspraak: 19u30 in De Branding, Populierenlaan 35,8430 Middelkerke.

Prijs: €14

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: **direct** Nancy verwittigen per e-mail en €14 storten op onze rekening.

Zondag 25/10: Gezellig lunchen met kunstwandeling Oosteroever

We kiezen vandaag voor een gezellig samenzijn, beginnend met een lekkere lunch in de bistro "de Peperbusse". Daarna steken we de geul over met de gratis veerboot en ontdekken wat deze kant van Oostende ons intussen qua kunst (en andere dingen) te bieden heeft. Indien open, sluiten we de namiddag af met een drankje in de surfclub of het Fort Napoleon.

Afspraak: 12u30 Bistro De Peperbusse, Sint-Paulusstraat 41

(achter de grote kerk, op een hoek) te Oostende.

Prijs: wat jezelf wilt uitgeven.

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor **18/10**.

Zaterdag 14/11: Bezoek aan een authentiek stukje Brugge "Adornes"

Verscholen in het Stille Brugge vind je het prachtige middeleeuwse familiedomein Adornes. We beginnen onze morgen met een drankje in de Scottish Lounge van de Honesty Bar met een uitzicht op de mooie tuin. De Jeruzalemkerk" (eigenlijk een kapel), ingewijd in 1429, is het pronkstuk van het domein. Zijn vreemde architectuur en unieke inrichting spreken tot ieders verbeelding. Een stukje Midden Oosten in hartje Brugge. Daarna ontdekken we in het museum in de voormalige godshuisjes de interessante en gedurfde geschiedenis van deze Adornes-familie. Met ons Niet Alleen lid Suzy als gids wordt het alvast geen saai bezoek. Zij kent het hier op haar duimpje. Daarna (+/- 13u) loodst Suzy ons mee naar het vlakbij gelegen oudste cafeetje van Brugge: Café Vlissinghe (1515), voor een simpele maar verzorgde lunch aan zéér democratische prijzen (15 of 16€) . De ouwerwetse inrichting dateert van rond 1900. Om alles vlot te laten verlopen vragen we om bij je reservatie uit één van volgende schotels te kiezen:

- Vissoep: 15€
- Spaghetti Bolognaise: 15€
- Spaghetti Vegetarische: 15€
- Quiche van de dag: 16€
- 2 Garnaalkroket met sla: 16€

Wie na de lunch nog zin heeft kan effe mee teruglopen naar de St. Annakerk om het grootste schilderij van Brugge te bewonderen... OF op eigen houtje de stad ingaan, want het centrum ligt vlakbij.

Afspraak: 9u30 lokettenhal station Oostende.

We nemen we de trein van 9u43, aankomst 9u56. Voor wie met de auto komt kan goedkoop parkeren op de parking naast het station.

Afspraak om 10u00 bij de Panos aan de uitgang van het station, of om 10u30 ter plaatse: Peperstraat 3, Brugge

Prijs: gratis met Museumpas, 11€ volwassene, 9€ 65+
(de gids wordt door de vriendenkring gesponsord).

Contactpersoon: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen MET VERMELDING GEKOZEN SCHOTEL

voor **15/10**. Alle betalingen gebeuren ter plaatse.

De gids wacht ons op aan het station Brugge; daar nemen we Lijnbus 2 of de shuttle bus tot halte Molenbrug. Vandaar is het nog 350m stappen tot aan het Adornesdomein.

Zondag 22/11: Het Farcetheater "Dubbel op"

In de chique schoonheidskliniek van Hector Vermeulen (Jan Schepens) en Valerie Kreukwijk (Katja Retsin) kan je terecht voor liposucties, borstvergrotingen tot zelfs gloednieuwe behandelingen die eeuwige jeugd beloven. Alles loopt op wieltjes tot een chirurgische ingreep grandioos misloopt. Slagen ze erin om alles in de doofpot te stoppen? Dit wordt moeilijk met een politieagent en een undercover-journaliste die koste wat kost de waarheid willen ontrafelen. "Dubbel op" is een plastische komedie met misverstanden, persoonsverwisselingen en paniek achter perfecte façades. Cast: Jan Schepens, Katja Retsin, Koen Crucke, Anthony Van Caeneghem, Goele De Raedt en Eveline Cannoot.

Afspraak: 14u30 Cultuurhuis De Branding – Middelkerke.

Prijs: €23 (wij sponsoren €5 voor onze leden).

Contactpersoon: Nancy

Opmerkingen: **direct** Nancy verwittigen per e-mail en €23 (kandidaat-lid €28) storten op onze rekening.

AANKONDIGINGEN

Woensdag 23/12:

50 jaar Tim - hommage aan de muziek van Wim De Craene, met Andrea Croonenberghs, Bert Verbeke, Wanda Joosten & Ramses De Craene. We zouden deze activiteit graag willen aanbieden maar kunnen hier geen optie nemen. Daarom vragen we jullie nu al wie hiervoor wil reserveren, we kunnen dan de toegangskaarten bestellen. De basisprijs bedraagt 40€ maar de vriendenkring sponsert 5€ per ticket = 35€ voor onze leden.

Graag verwittigen tegen 15/09.

Woensdag 13/01/2027: Comedy (Nancy)

Comedy met Robrecht Vanden Thoren.

22/10 : In de voormiddag bezoek aan de saffraankwekerij Ons Hof in Merendree (Nevele)

Deze activiteit is geannuleerd.